



Everest Insolite

Vallée secrète du Dudh Khunda

Voyage du 26 octobre au 19 novembre 2012

« Everest Insolite » Vallée secrète du Dudh Kunda



- Trek d'exception en pays Sherpa -

Ce trek emprunte une partie de la route qui menait au temps des 1ers conquérants, au Camp de Base de l'Everest. Délaissée pendant de nombreuses années suite à la construction de l'aéroport de Lukla, cette région retrouve aujourd'hui une existence nouvelle où il lui est indispensable de mettre en avant ses propres attraits. Les villageois, fiers de leur vallée, ont su garder leurs traditions culturelles tibétaines et désirent nous les faire partager.

Nous assisterons durant les 1ers jours du voyage au festival bouddhiste du Mani Rimdu, chants, danses en costumes traditionnels et rituels visent à exorciser les mauvais esprits et les démons pour l'année à venir. Immersion garantie au sein du peuple Sherpa !

Notre route empruntera ensuite les sentiers sauvages utilisés par les Sherpas et les tibétains pour mener les yaks en pâturage, mais aussi échanger et vendre les produits locaux. Nous allons traverser d'épaisses forêts et des cultures en terrasse, longer les lacs gelés d'altitude, franchir des cols élevés et croiser tant de regards souriants ...

pour arriver au cœur du massif himalayen et assister au spectacle fascinant et magique du panorama à 360° sur le plus haut sommet de notre Terre : l'Everest.



L'histoire bouddhiste en quelques mots...

Les Sherpas adeptes de la secte des Nyingmapa "bonnets rouges" ont fuit la répression des "bonnets jaunes" au 17e siècle. Ils traversèrent l'Himalaya pour s'installer dans les vallées du Rolwaling, du Solu et du Khumbu mais conservèrent de nombreux liens culturels avec le Tibet. Ils pratiquaient une forme de bouddhisme tantrique dont les enseignements n'avaient lieu qu'au monastère de Rongphu, au Tibet.

Vers 1920 le lama réincarné de Rongphu patronna la création des monastères de Thyangboche (Khumbu), de Thame (Khumbu) et de Chiwong (Solu). Fuyant l'invasion chinoise Tulshi Rimpoché, le lama réincarné du monastère de Rongbuk vint s'installer dans la vallée de la Jumbesi. Il résidait au monastère de Thupten Chöling, il est décédé en septembre 2011 et aura laissé une trace importante de son passage. Nous passons au cours de notre trek dans 3 de ces monastères.



trekycimes
Escalade Randonnée Voyage

Pauline Pretet, Accompagnatrice en Montagne, Monitrice Diplômée d'Etat d'escalade
Les Beules - 74 340 SAMOENS - 06.88.57.86.61 - pauline@trekycimes.com



Everest Insolite

Vallée secrète du Dudh Khunda

Voyage du 26 octobre au 19 novembre 2012

Fiche technique :

Dates du voyage : du 26 octobre au 19 novembre 2012

(Dates susceptibles d'être décalées d'une semaine en fonction des vols et du festival du Mani Rimdu)

Niveau physique requis : trekking pour très bons marcheurs

- étapes moyennes de **marche entre 6 et 9 h par jour** au rythme de la découverte
- dénivelé positif de **700 à 1 000 m par jour**
- passage de **2 cols à plus de 4 500 m**, montée régulière en altitude propice à une bonne acclimatation
- **ascension du Renjo Pass à 5 340 m**
- **pas de portage** hormis les affaires de la journée (sac à dos pesant environ 5 kg)
- nuit et repas sous tente la 1^{ère} partie du trek puis en lodge

Coût du voyage : **3 270 € par personne** (de 7 à 11 participants)

Week-end de rencontre et de préparation OFFERT !

Attention, compte tenu du nombre de place limité il est préférable d'effectuer une pré réservation (sans engagement) le plus tôt possible. **Clôture des inscriptions le 28 avril 2012.**

Le programme indicatif :

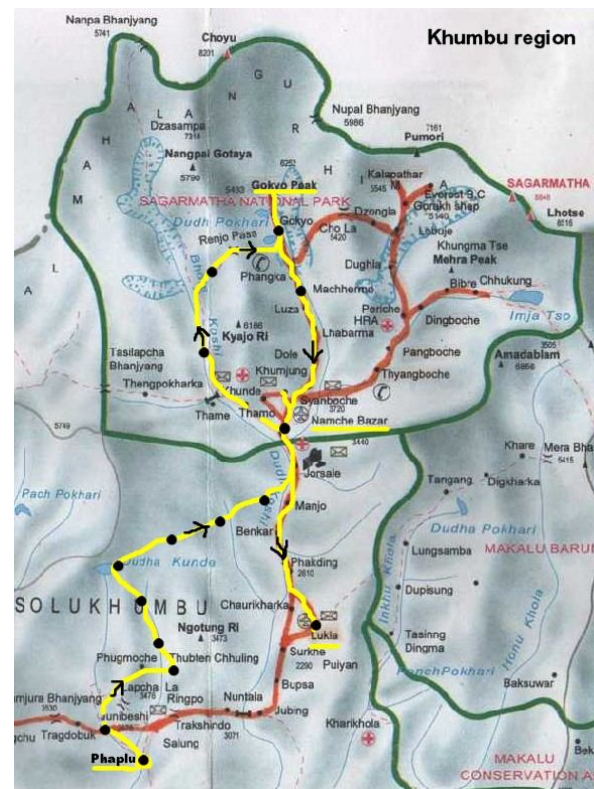
- J1 : départ de Paris
- J2 : arrivés à Kathmandu
- J3 : visite de Kathmandu avec un guide culturel francophone
- J4 : Vol Kathmandu - Phaplu
- J5 – J20 : trek
- J21 : vol de Lukla à Kathmandu
- J22 : journée de réserve
- J23 : journée de réserve
- J24 : départ de Kathmandu
- J25 : arrivés à Paris

Les points forts :

- o **Festival du « Mani Rimdu »** avec masques, danses, chants et rituels bouddhistes
- o **Un trek hors des sentiers battus** dans la région de l'Everest
- o **L'ascension du Renjo La à 5 300m** avec vue panoramique exceptionnelle sur l'Everest
- o **Réelle approche de l'art de vivre Sherpa** et visite de nombreux **monastères bouddhistes**
- o **Petit groupe** favorisant les échanges culturels
- o **Hébergement sous tente** dans la 1^{ère} partie sauvage puis dans les **lodges chauffées et confortables** dans le haut Khumbu

Peut-être vous laisserez vous tenter par cette aventure ?

Pour découvrir plus précisément ce trek, demandez la fiche technique détaillée.



trekycimes
Escalade Randonnée Voyage

Pauline Pretet, Accompagnatrice en Montagne, Monitrice Diplômée d'Etat d'escalade
Les Beules - 74 340 SAMOENS - 06.88.57.86.61 - pauline@trekycimes.com