

Tour des Glaciers de la Vanoise

Créé en 1963, la Vanoise est le plus ancien parc national français. Il possède une frontière commune avec le parc national italien du Grand Paradis. La principale raison de sa création est la disparition du bouquetin dans ce secteur, réintroduit de nos jours on le croise fréquemment aux abords des sentiers. Reconnu pour sa faune et sa flore abondante, entre prairies rocailleuses et pâturages, les randonnées ont un caractère sauvage et paisible. Cet itinéraire parcourt des balcons splendides et, passant par le cœur du massif, domine les vallées de Tarentaise et de Maurienne.



Dates : du 28 août au 3 septembre 2011

Niveau : 5 à 6h de marche par jour et 700 m de dénivelé positif en moyenne

Tarif tout compris : 695 € / personne pour 4 personnes minimum (1680 € pour 1 personne / 1000 € pour 2 personnes)

Comprendant :

- la prestation encadrement : à partir de 4 personnes : 390 €/per. (pour 1 personne : 1375 €/pers. / pour 2 personnes : 695 €/pers.)

- hébergement en refuge (dortoir), pension complète : 305 €/pers.

Montant à prévoir en espèce, nous fonctionnerons avec le système de la caisse commune pour régler les repas et l'hébergement sur place.

Situation / Accès routier / SNCF: Vallée de la Maurienne, à la frontière italienne / A43 Chambéry - Modane.



Le prix comprend :

- encadrement par une accompagnatrice en montagne
- hébergement en refuge en 1/2 pension en dortoir
- pique nique des 6 derniers jours
- les douches quand elles sont disponibles

Le prix ne comprend pas :

- le transport aller/retour jusqu'au Parking du refuge de l'Orgère
- le supplément pour une chambre simple quand cela est possible
- l'assurance-assistance en montagne
- le pique nique du 1^{er} jour
- les boissons et autres dépenses personnelles

Itinéraire indicatif :

Jour 1 : Refuge de Pécelet Polset. D+ 860m / D- 325 m / 5h

2h de route pour arrivées à Modane.

Départ de la randonnée. Nous traversons une forêt de pin cembro puis les alpages pour découvrir au dernier moment le lac de la Partie. La montée au Col de Chavière à 2 796 m se fait doucement, vue magnifique sur les Aiguilles de Pécelet et Polset à plus de 3 561 m. redescente sur le refuge de Pécelet Polset pour y passer la nuit.



Jour 2 : Refuge de la Valette. D+ 875 m / D- 760 m / 5h

Nous traversons l'alpage du Ritord pour arrivées au joli hameau de la Motte puis au hameau de Montaimont. De prairies en prairies, nous contournant le Pic de la Vieille Femme, nous arrivons au refuge.



Jour 3 : Refuge du Col de la Vanoise. D+ 925 m / D- 1000 m / 6h

On monte en on descend pour contourner les montagnes... Vue sur la Grande Casse à 3 855 m puis longue descente du col du grand Marchet à 2 490 m pour remonter au lac des Assiettes, asséché, puis au refuge situé sous l'Aiguille de la Vanoise.

Jour 4 : Refuge de l'Arpont. D+ 250 m / D- 455 m / 6h

Nous suivons le sentier balcon, en face du Grand Roc Noir à 3 582 m, puis vue sur le Dôme de Chasseforêt et toujours, les glaciers de la Vanoise. A travers, prairies et pâturages, nous arrivons au refuge.



Jour 5 : Refuge de la Dent Parrachée. D+ 505 m / D- 615 m / 6h30

Sentier sur les flancs de la Dent Parrachée, jolie vue sur la vallée de la Maurienne. Arrivée aux ruines de la Tura, la vue se dégage sur la Pointe des Sarrazins située dans le Massif du Thabor, puis au loin, la Meije et le Massif des Ecrins. Nous nous retrouvons au dessus des lacs d'Aussois, et rejoignons le 4^e refuge de la vallée.

Jour 6 : Refuge du Fond d'Aussois. D+ 720 m / D- 950 m / 6h

Nous descendons au refuge du Fond d'Aussois, possibilité de laissé quelques affaires inutiles avant de montée au col d'Aussois. Très belle randonnée qui permet de découvrir les contrastes entre le havre de verdure du plateau et un paysage beaucoup plus minéral. La montée au col abrite de nombreux chamois et bouquetins. Une fois au col à 2916m, la Pointe de l'Observatoire s'atteint en 25 minutes. Depuis ce sommet à 3015 mètres d'altitude nous admirerons un panorama exceptionnel de la Chaîne du Mont Blanc, aux glaciers de la Vanoise, au glacier de Pécelet Polset...



Jour 7 : Retour au parking.... D+ 265 m / D- 530 m / 5h

Nous rejoignons le plateau du Mauvais Berger, de l'autre coté des lacs d'Aussois puis remontons au col du Barbier qui domine la vallée. Le sentier longe le versant sud du Rateau d'Aussois qui nous domine du haut de ses 3 131 m. Nous finissons dans les pâturages et les forêts de pins.

Prévoir des « vivres de courses » (barres de céréales, fruits secs, chocolat, etc) pour 7 journées de marche et **1 pique-nique pour le dimanche midi.**

