



« Du Dolpo au Mustang, l'inoubliable ! »

Par le plateau de Tarap et le village de Charka Bhot...

Bienvenu dans « Himalaya, l'enfance d'un chef »

septembre - octobre 2017



« Du Dolpo au Mustang, l'inoubliable ! »

**Par le plateau de Tarap et le village de
Charka Bhot, bienvenu dans « Himalaya
l'enfance d'un chef »**

Le Népal, petit pays coincé entre la Chine et
l'Inde, abrite sous son toit 8 des 14 sommets de plus de

8 000 m. La haute chaîne Himalayenne, par sa grandeur et sa splendeur est empreinte d'une dimension sacrée que les habitants, qu'ils soient Sherpa, Gurung ou Tamang vénèrent quotidiennement. La simplicité de la vie et l'authenticité des relations chamboulent un peu notre vie de tous les jours...

A LA RENCONTRE D'UNE AUTRE CULTURE...

Aux portes du Tibet ...

Ce trekking hors norme relie la région du Dolpo à la porte du Mustang. Il sera l'occasion de partager ensemble, au rythme de la marche, toute la richesse culturelle du Népal : traversées de villages typiques, champs en terrasses sculptant le paysage des basses collines, habitants d'origine tibétain, longs murs de manis et moulins à prières bouddhistes, face à face avec les cimes enneigées et sacrées qui semblent garder les hameaux tibétains du Dolpo et de ceux aux portes du Royaume du Mustang. Le tout découvrant l'univers magique de la chaîne du Dhaulagiri, géant à plus de 8 000 m d'altitude.

Je souhaite vous faire découvrir les villages typiques Dho Tarap cœur vivant de la vallée du Dolpo et de Charka Bhot, lieu de tournage du magnifique film d'Eric Valli, « Himalaya, l'enfance d'un chef ». Les habitants partout sont de culture tibétaine donc éleveurs de yaks et vivant de l'échange du beurre, du fromage, de la laine et du sel.

Un voyage lointain pour une impression réelle de bout du monde...

trekycimes
Escalade Randonnée Voyage

Pauline Pretet, Accompagnatrice en Montagne, Monitrice Diplômée d'Etat d'escalade
Les Beules - 74 340 SAMOENS – 06.711 45 119 - pauline@trekycimes.com



« Du Dolpo au Mustang, l'inoubliable ! »

Par le plateau de Tarap et le village de Charka Bhot...

Bienvenu dans « Himalaya, l'enfance d'un chef »

septembre - octobre 2017

Programme indicatif :

- ◆ J1. Départ de Paris
- ◆ J2. Arrivée à Kathmandu vers 17h Installation dans l'hôtel et 1ère impressions de la ville et de la culture népalaise.
- ◆ J3. De Kathmandu à Nepalgang en avion
- ◆ J4. Nepalgang à Dunai / Vol de montagne jusqu'à Juphal.
- ◆ J5 à J17 Trek
- ◆ J18. Vols pour Pokhara puis Kathmandu
- ◆ J19. Journée de réserve en cas de retard des avions.
- ◆ J20. Visite culturelle de Kathmandu
- ◆ J21. Départ de Kathmandu
- ◆ J22. Arrivés à Paris



Quelques mots sur notre trekking au Népal :

Le trek est organisé en collaboration avec une équipe népalaise qui s'occupe de la logistique locale. Une équipe de porteurs nous suivra pendant 15 jours acheminant nos bagages jusqu'à chaque camp. Un guide népalais assurera avec moi, le bon déroulement du trek et le bien être de toute l'équipe. Hors des circuits classiques de trekking, le confort reste sommaire (pas de douche tous les soirs...). Les népalais sont toutefois très chaleureux et serviables.

Convaincu ? Il ne vous reste plus qu'à venir partager au sein d'un groupe votre bonne humeur et l'envie de découvrir ce pays exceptionnel. Le goût de l'aventure et du confort rustique vous aidera aussi à apprécier au maximum ce voyage !

Les points forts :

- **Un trek sauvage** en dehors des sentiers battus.
- **Passage de 5 cols d'altitude** pour cheminer d'une vallée à une autre
- **Une accompagnatrice en montagne française** à vos côtés jour par jour !
- **Approche de l'art de vie tibétain** et partage avec les habitants.

trekycimes
Escalade Randonnée Voyage

Pauline Pretet, Accompagnatrice en Montagne, Monitrice Diplômée d'Etat d'escalade
Les Beules - 74 340 SAMOENS – 06.711 45 119 - pauline@trekycimes.com



« Du Dolpo au Mustang, l'inoubliable ! »

Par le plateau de Tarap et le village de Charka Bhot...

Bienvenu dans « Himalaya, l'enfance d'un chef »

septembre - octobre 2017

Fiche technique :

Dates : septembre - octobre 2017

Niveau physique requis : trekking pour bons marcheurs

- étapes moyennes de **marche de 5h à 9h par jour** au rythme de la découverte
- dénivelé positif de **500 à 1500 m par jour**
- passage de **5 cols à plus de 5 000 m**, montée régulière en altitude propice à une bonne acclimatation
- **pas de portage** hormis les affaires pour la journée (environ 5 kg)



Coût du voyage : me contacter (**pour 6 participants minimum**)

dont le **permis d'entrée dans la zone réglementée du Haut Dolpo de 510 \$**

Inscription effective à la réception de l'acompte correspondant à 30% du montant total du séjour.

Une fiche détaillée des formalités à effectuer, de l'équipement à prévoir et de diverses informations sur le Népal et notre voyage vous sera envoyée dès votre inscription.

Le solde sera à verser 30 jours avant le départ.

Le prix comprend :

- encadrement par une guide professionnelle française
- vol A/R Paris-Katmandu en classe économique
- transferts locaux
- hébergement en hôtel à Kathmandu avec petit déjeuner en chambre double
- hébergement en pension complète durant le trekking en tente double.
- permis de trekking
- permis du Parc des Annapurna
- permis d'entrée dans la zone réglementée du Haut Dolpo de 510 \$**
- assistance d'une équipe locale (porteurs, cuisiniers, sherpas, guide) avec leurs assurances
- matériel de camping collectif
- caisson hyperbare pour la sécurité

Le prix ne comprend pas :

-l'assurance assistance-rapatriement (3,5% du prix du voyage, ex. Generali France)

À payer sur place :

- les taxes aéroport des vols internes (10 €)
- le visa à l'arrivée à Kathmandu (35 €)
- le supplément pour une chambre (ou tente) simple
- les repas du midi et du soir à Kathmandu
- les entrées dans lieux culturels (environ 20 €)
- les pourboires pour l'équipe népalaise (environ 60 €)
- les boissons et autres dépenses personnelles

Attention, le prix du billet d'avion est susceptible d'évoluer en fonction du prix du carburant

trekycimes
Escalade Randonnée Voyage

Pauline Pretet, Accompagnatrice en Montagne, Monitrice Diplômée d'Etat d'escalade
Les Beules - 74 340 SAMOENS – 06.711 45 119 - pauline@trekycimes.com