



## Conférence diaporama sur le Népal

*« De l'astre à la conscience, de la lumière jusqu'au regard,  
Certitudes ou illusions, le monde est un théâtre,  
Où chaque être a une histoire, sa vérité à partager,  
De vallées en vallées, de vies en vies,  
Il n'y a point de chemin vers le bonheur,  
Le bonheur est le chemin. »*

Olivier Follmi

Je vous propose de vivre un voyage en images au pays des porteurs, au Népal. Nous partagerons un moment la vie de ces hommes entre les rizières humides et les hauts sommets himalayens.



### Pauline PRETET, portrait.

Née en Normandie, Pauline PRETET est depuis toujours **passionnée de montagne et de grands espaces**. Très tôt, elle part vivre son rêve en Haute-Savoie. Elle est aujourd'hui **monitrice d'escalade et accompagnatrice en montagne**.

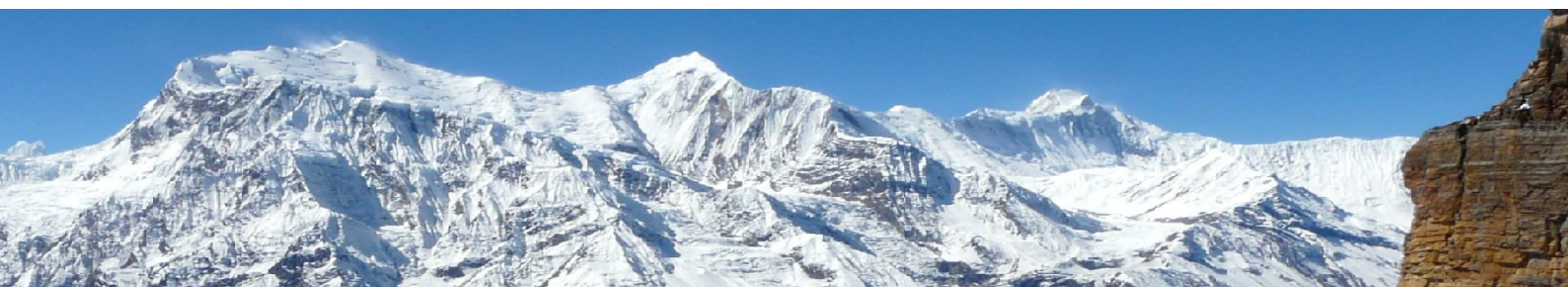
Voyageuse infatigable, c'est au cours de ses 4 dernières années universitaires qu'elle se spécialise sur le Népal. Dès 2003, elle s'envole vers cette terre où se mêlent bouddhisme et hindouisme et rencontre les acteurs indispensables à la vie touristique en

montagne : **les porteurs**.

Son mémoire de **maîtrise universitaire d'ethnologie** portera d'ailleurs sur l'évolution de leur vie depuis les premières arrivées touristiques au Népal il y a 50 ans.

Chaque année ensuite, ses longs séjours sur place lui permettent d'approfondir ses connaissances sur ce pays et ces habitants et de s'initier au **népali** (langue officielle du pays), qu'elle parle couramment aujourd'hui.

Depuis quelques années, elle partage sa passion du Népal au rythme de ses plus belles photos, de film, de discussions autour d'un thé népalais. Elle vous propose un **voyage virtuel mais emplit de vérité** qui vous transportera dans la **magie de cet univers himalayen**.





## Nouveauté 2012 : « Une vie de porteur »

2h de voyage à travers :

- un **diaporama d'une cinquantaine de photos commentées en direct**. Présentation du Népal d'un point de vue **politique, géographique, historique et culturel** puis présentation d'un trek en montagne pour profiter de la diversité de paysages, de la jungle aux hauts sommets en passant par les rizières et les villages traditionnels.
- la projection du **film documentaire ethnologique « Une vie de porteur »** tourné à l'automne 2010 et monté par un professionnel. 20 min pour présenter les porteurs, l'histoire et les évolutions de leur métier au Népal, leurs souhaits et leurs espoirs pour l'avenir.
- une **discussion-débat** sur le métier de porteur au Népal, sur leurs problèmes et les associations népalaises qui travaillent à l'amélioration de leur mode de vie (Porter's Progress et KEEP).

Un **thé népalais est offert** pour ponctuer ce voyage, élaboré selon la recette originale, que j'ai maintes fois expérimenté sur place !

Une exposition de photographie sur le Népal ainsi que la vente d'artisanat népalais est possible selon vos souhaits au profit de l'**association Porteurs d'Avenir** (n° déclaration : W742001432).

<http://porteursdavenir.blogspot.com>.

### **Les conditions :**

Lieu ? Partout en France, dont de nombreuses interventions en Normandie, en Bretagne mais aussi en Suisse.

Matériel nécessaire ? Un vidéoprojecteur, une sono (reliée à l'ordinateur) pour la musique du film et la musique d'ambiance, un micro.

Coût de la prestation ? Devis sur demande. Le tarif comprend les frais de la prestation et du déplacement, pour un tarif ajusté à votre besoin et à votre situation géographique n'hésitez pas à me contacter.

### **Contact :**

Pauline Pretet  
11 rue du Faucigny  
74 490 SAINT JEOIRE

Tél. 06.88.57.86.61  
Email : [pauline@trekycimes.com](mailto:pauline@trekycimes.com)  
[www.trekycimes.com](http://www.trekycimes.com)

**trekycimes**  
Escalade Randonnée Voyage

